

Маршрутный лист дистанционного обучения по физической культуре учащихся 4 класса 2019-2020 уч.г.

№ урока	Дата	Тема	Электронные образовательные ресурсы и мессенджеры	Задания по учебнику и в тетради	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения
1	13.04.	Перелезания через бревно. ГТО Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа. Опорные прыжки на горку матов	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/</a>	<u>Учебник: стр. 8-13.читать.</u> <u>Задание (?)</u>	Выполнить задание письменно, скриншот и фото ответа прислать на WhatsApp .до 15.04.
2	15.04.	Броски мяча через волейбольную сетку. Подвижная игра «Пионербол». Подвижная игра «Пионербол». Бег в коридоре 30-40 см. Прыжки через скакалку.		<u>Учебник: стр. 13-17.читать.</u> <u>Задание (!) Нарисовать олимпийские символы.</u>	Выполнить задание письменно, скриншот и фото ответа прислать на WhatsApp .до 16.04.
3	16.04.	Правила игры в волейбол. Контрольный урок по волейболу. Бег с изменением скорости и прыжками.	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/193223/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/193223/</a>	<u>Учебник: стр. 18-23.читать.</u> <u>Задание (!)</u>	Опиши, как двигаются люди разных возрастов. Выполнить задание письменно, скриншот и фото ответа прислать на WhatsApp .до 20.04.
4	20.04.	Бег с ускорением от 20 до 30 м.		<u>Учебник: стр. 24-32.читать.</u> <u>Задание (!)</u> <u>стр.32.письменно.</u>	Ответить на вопросы письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до 22.04.

