

**Маршрутный лист дистанционного обучения по физической культуре учащихся 3 класса**  
**4 четверть 2019-2020 учебный год.**

№ урока	Дата	Тема	Электронные образовательные ресурсы и мессенджеры	Задания по учебнику и в тетради	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения
1	14.04.	Перелезания через бревно. ГТО Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа. Опорные прыжки на горку матов		<u>Учебник: стр. 8-13.читать.</u> <u>Задание (?)</u>	Выполнить задание письменно, фото ответа прислать на WhatsApp .до 16.04.
2	16.04.	Броски мяча через волейбольную сетку. Подвижная игра «Пионербол». Подвижная игра «Пионербол». Бег в коридоре 30-40 см. Прыжки через скакалку.	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/</a>	<u>Учебник: стр. 13-17.читать.</u> <u>Задание (!) Нарисовать олимпийские символы.</u>	Выполнить задание письменно, скриншот и фото ответа прислать на WhatsApp .до 17.04.
3	17.04.	Правила игры в волейбол. Контрольный урок по волейболу. Бег с изменением скорости и прыжками.		<u>Учебник: стр. 18-23.читать.</u> <u>Задание (!)</u>	Опиши, как двигаются люди разных возрастов. Выполнить задание письменно, фото ответа прислать на WhatsApp .до 21.04.
4	21.04.	Бег с ускорением от 20 до 30 м.	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/193223/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/193223/</a>	<u>Учебник: стр. 24-32.читать.</u> <u>Задание (!)</u> <u>стр.32.письменно.</u>	Ответить на вопросы письменно, скриншот и фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до 23.04.
5	23.04	Бег зигзагом и в парах. Прыжки в скакалку.		<u>Учебник: стр. 33-39.читать.</u> <u>Задание (!) стр.40.</u>	Ответить на вопросы письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до 24.04.
6	24.04.	Беговые упражнения. Прыжки в скакалку в тройках		<u>Учебник: стр. 40-45.читать.</u> <u>Нарисовать орган вкуса.</u>	Ответить на вопросы письменно, фото ответа прислать на эл.почту или WhatsApp .до 28.04.

