



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №4 пгт Афипского
МО Северский район
имени четырехжды Героя Советского Союза
маршала Г.К.Жукова
С.Н.Семенякина



«07» декабря 2020 г.

Меню на понедельник 08.12.20

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
для учащихся с 11 лет			
Салат из капусты	60,00	46,70	10,20
Котлета рубленая из кур	90	185,61	23,5
Картофель отварной с овощами	170	216,97	12,7
Чай с лимоном	200	61,50	6,6
Хлеб пшеничный	50	94,14	2,00
Хлеб ржаной	40	51,20	2,5
Кондитерские изделия	50	57,70	45,0
Итого	725	678,25	102,50
Завтрак 1 – 4 класс			
Салат из капусты	60,00	46,70	10,20
Котлета рубленая из кур	80	185,61	21,8
Картофель отварной с овощами	150	216,97	10,8
Чай с лимоном	200	61,50	6,6
Хлеб пшеничный	20	47,05	1,02
Хлеб ржаной	25	51,20	1,3
Йогурт	125	63,68	25,0
Итого			79,72