



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №4 пгт Афи́нского  
МО Северский район  
имени четырехжды Героя Советского Союза  
маршала Г.К. Жукова  
С.Н.Семенякина

«14» сентября 2020 г.

## Меню на вторник 15.09.2020

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>для учащихся с 11 лет</b>			
Овощи свежие (помидор)	70	7,86	5,6
Шницель (лосось)	70	101,54	19,7
Картофель отварной	200	266,08	12,7
Хлеб пшеничный	50	58,84	2,5
Хлеб ржаной	40	51,20	2,0
Напиток из сухофруктов	200	30,36	6,6
Конд. изделия	50	181	9,0
<b>Итого</b>			<b>60,1</b>
<b>Завтрак 1 – 4 класс</b>			
Помидор свежий	70	7,86	5,6
Шницель рыбный (треска)	75	101,54	23,8
Картофель отварной	170	161,22	10,8
Хлеб пшеничный	40	94,14	2,0
Хлеб ржаной	25	51,20	1,3
Напиток из сухофруктов	200	30,36	6,6
Сок фруктовый	150	63,86	8,9
<b>Итого</b>			<b>59,0</b>
<b>Обед 1 – 4 класс</b>			
Борщ	250	84,38	8,9
Мясо тушённое в соусе	80	182,51	27,2
Каша рисовая рассыпчатая	125	190,60	12,0
Хлеб пшеничный	60	141,15	3,02
Хлеб ржаной	20	81,92	2,06
Напиток из сухофруктов	200	40,96	1,3
<b>Итого</b>			<b>59,0</b>