



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №4 пгт Афицкого
 МО Северский район
 имени четырехжды Героя Советского Союза
 маршала Г.К.Жукова
 С.Н.Семенякина
 «11» сентября 2020 г.

Меню на понедельник 14.09.20

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
для учащихся с 11 лет			
Огурец	60	6,78	5,0
Котлета особая	70	142,07	38,24
Рагу из овощей	200	223,5	12,40
Чай с лимоном	200/2	65,5	5,8
Хлеб пшеничный	50	94,10	2,04
Хлеб ржаной	40	94,14	2,06
Сок в и.у.	200	57,70	16,0
Итого			84,54
Завтрак 1 – 4 класс			
Огурец	60	6,78	5,0
Котлета (биточки) особые	70	142,07	28,04
Рагу из овощей	160	216,3	12,4
Чай с сахаром	200	35,50	1,80
Хлеб пшеничный	40	51,2	2,0
Хлеб ржаной	25	94,14	1,2
Сок натуральный	200	84,93	11,0
Итого			59,0
Обед 1 – 4 класс			
Суп из овощей	250	87,87	7,50
Омлет с сыром	140	315,78	16,39
Зелёный горошек	60	35,47	1,07
Хлеб пшеничный	40	51,2	2,0
Хлеб ржаной	20	40,96	2,06
Фрукт		69,44	11,0
Йогурт		89,92	9,0
Итого			59,0