



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №4 пгт Афипского
МО Северский район
имени четырехжды Героя Советского Союза
маршала Г.К.Жукова
С.Н.Семенякина

«08» сентября 2020 г.

Меню на четверг 10.09.20

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
для учащихся с 11 лет			
Макароны с маслом	200/10	242,38	5,06
Овощи (помидор)	70	7,86	5,60
Колбаса отварная	50	128,5	17,0
Хлеб пшеничный	50	94,14	2,5
Чай фруктовый	200	47,60	6,5
Яблоки	150	57,70	9,0
Итого			46,2
Завтрак 1 – 4 класс			
Овощи свежие (помидоры)	70	7,86	5,6
Чай фруктовый	200	47,60	6,5
Омлет с колбасой	150	347,64	29,2
Хлеб пшеничный	40	94,14	2,0
Хлеб ржаной	25	51,20	1,3
Яблоки	120	57,70	14,4
Итого			59,0
Обед 1 – 4 класс			
Борщ с картофелем и фасолью	250	117,0	12,94
Рыба тушёная с овощами в томате	200	197,5	17,50
Чай с молоком	200	62,74	5,58
Кондит.изделия	80	295,73	12,0
Хлеб пшеничный	40	94,10	2,0
Хлеб ржаной	40	81,92	2,06
Сок натуральный	150	63,60	8,8
Итого			59,0