

Краснодарский край, Северский район,  
посёлок городского типа Афипский

---

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4  
посёлка городского типа Афипского  
муниципального образования Северский район

УТВЕРЖДЕНО

решение педсовета протокол № 1  
от 30 августа 2016 года

Председатель

\_\_\_\_\_ С. Н. Семенякина

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по Основам безопасности жизнедеятельности**

Уровень образования (класс) - среднее общее образование (10-11 класс)

Количество часов 102

Учитель Кангур Андрей Валентинович

**Программа разработана** в соответствии и на основе Федерального компонента государственного стандарта общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования», примерной основной образовательной программы, программы «Основы безопасности жизнедеятельности» 5-11 классы, М, «Просвещение» 2009 г., авторы: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников

## Содержание учебного предмета 10 класс

### Основы комплексной безопасности -19 ч

#### *Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни 6ч*

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. *Обеспечение личной безопасности на дорогах, железнодорожных путях.* Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера

#### *Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций 2 ч.*

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

*Современный комплекс проблем безопасности социального характера 11 ч.* Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Нормативно- правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи. Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Международный терроризм. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Виды террористических актов. Экстремизм и экстремистская деятельность. Цели и способы осуществления терактов. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности. Национальная безопасность России. Положение конституции Российской Федерации, концепции противодействия терроризму в Российской Федерации. Законы РФ. Роль государства в обеспечении национальной безопасности в Российской Федерации Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности. Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.

### Основы здорового образа жизни 6 ч

#### *Профилактика медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний 2 ч*

Сохранение и укрепление здоровья -важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация профилактика.

#### *Здоровый образ жизни и его составляющие 4 ч.*

Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек

## **Основы обороны государства-19**

*Гражданская оборона- составная часть обороноспособности страны* 7 ч

Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации

*Правила и безопасность дорожного движения, (в части касающихся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).Профилактика безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта и инфраструктуры .* Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

*Вооруженные силы Российской Федерации-защитники нашего Отечества* 3 ч.

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Памяти поколений — дни воинской славы России. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

*Виды Вооруженных Сил Российской Федерации т рода войск* 7 ч.

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника

Сухопутных войск. Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение.

Вооружение и военная техника ВВС. Военно-Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение

Космические войска, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской федерации.

*Боевые традиции Вооруженных сил* 2 ч.

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество — основы боевой готовности частей и подразделений

## **Основы военной службы -24 ч.**

*Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву* 3 ч.

Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

*Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда* 3ч.

Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте

*Организация караульной службы* 3 ч.

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

*Строевая подготовка* 8 ч.

Строй и управление ими . Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте .Выполнение воинского приветствия в движении Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от

него. Строи отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

#### *Огневая подготовка 4 ч.*

Назначение автомата Калашникова. Боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки автомата Калашникова (практические занятия). Порядок неполной сборки автомата Калашникова.

#### *Тактическая подготовка 3ч.*

Современный бой. Обязанности солдата в бою. Обязанности солдата в бою (Практическое занятие)

## **11 класс**

### **Основы комплексной безопасности 4 ч**

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре

Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

### **Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций 5 ч**

Нормативно- правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи) Правила поведения при угрозе террористического акта. Государственная политика противодействия наркотизму.

### **Основы здорового образа жизни 5 ч**

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье.

Инфекции, передающиеся половым путём. Меры их профилактики

Понятие о ВИЧ-инфицировании и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.

Семья в современном обществе Законодательство и семья

### **Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи 9 ч**

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая помощь при ранениях. *Правила и безопасность дорожного движения, (в части касающихся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств), профилактика безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта и инфраструктуры.*

Правила остановки артериального кровотечения. Способы Иммобилизации и переноски пострадавшего. *Профилактика безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта и инфраструктуры.* Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота

Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины

Первая помощь при остановке сердца

### **Воинская обязанность 8 ч**

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта

Первоначальная постановка граждан на воинский учет

Обязанности граждан по воинскому учёту. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

**Основные характеристики содержательных линий:** курс ориентирован на освоение следующих тем:

- Основы комплексной безопасности
- Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни
- Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта
- Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.
- Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций
- Организация борьбы с терроризмом в Российской Федерации.
- Первая помощь при неотложных состояниях
- Первая помощь при массовых поражениях
- Здоровый образ жизни и его составляющие.
- Факторы, разрушающие здоровье.
- Основы безопасности личности, общества и государства

Содержательные линии ориентированы на выполнение следующих задач:

- формированием у учащихся экологического мышления, понимания ими влияния социально-экологических процессов на состояние природной и социальной среды обитания человека; воспитанием у них культуры безопасного поведения в условиях неблагоприятной экологической обстановки в местах проживания;
- формированием у учащихся духовно-нравственных принципов взаимоотношения полов, способствующих осознанию традиционных ценностей семьи, их готовности к созданию благополучной семьи в современных условиях и обеспечению демографической безопасности государства;
- формированием у учащихся индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения уровня их духовного, физического и социального благополучия, а также для обеспечения здорового долголетия граждан Российской Федерации;
- формированием у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности для повышения их защищённости на индивидуальном уровне от внешних и внутренних угроз в повседневной жизни и в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формированием у учащихся духовных и физических качеств, свойственных гражданину Российской Федерации и защитнику Отечества; подготовка их к военной службе в современных условиях.

**Тематическое планирование**  
**Класс 10**

Раздел	Количество часов	Темы	Количество часов
<b>Р.Основы комплексной безопасности</b>	<b>19</b>		
1.Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	6	Автономное пребывание человека в природной среде	1
		Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1
		<i>Обеспечение личной безопасности на дорогах, железнодорожных путях</i>	1
		Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1
		Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные последствия	1
		Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1
2.Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные последствия	1
		Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
3.Современный комплекс проблем безопасного социального характера	12	Военные угрозы национальной безопасности России	1
		Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1
		Нормативно- правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях	1

		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1
		Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия Международный терроризм	1
		Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Виды террористических актов.	1
		Экстремизм и экстремистская деятельность. Цели и способы осуществления терактов	1
		Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности. Национальная безопасность России.	1
		Положение конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации. Законы РФ	1
		Роль государства в обеспечении национальной безопасности в Российской Федерации Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.	1
		Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения	1
		Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.	1
<b>Р. Основы здорового образа жизни</b>	<b>6ч</b>		
1.Основа медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2	Сохранение и укрепление здоровья -важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1
		Основные инфекционные заболевания, их классификация профилактика.	1

Здоровый образ жизни и их составляющие	4	Здоровый образ жизни	1
		Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1
		Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1
		Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
<b>Р.Основы обороны государства</b>	<b>19</b>		
Гражданская оборона-составная часть обороноспособности страны	7	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	1
		Основные виды оружия и их поражающие факторы	1
		Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1
		Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени.	1
		Средства индивидуальной защиты.	1
		Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. <i>Правила и безопасность дорожного движения, (в части касающихся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств), профилактика безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта и инфраструктуры</i>	1
		Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1
Вооруженные силы Российской Федерации-защитники нашего Отечества	3	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	1
		Памяти поколений — дни воинской славы России	1
		Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации	1
Виды вооруженных сил Российской Федерации и рода войск	7	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск	1
		Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	1



		Военно-Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ	1
		Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН	1
		Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение	1
		Космические войска, их состав и предназначение	1
		Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации	1
Боевые традиции Вооруженных сил России	2	Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества	1
		Дружба и войсковое товарищество — основы боевой готовности частей и подразделений	1
<b>Р. Основы военной службы</b>	<b>24</b>		
Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву	3	Размещение военнослужащих	1
		Распределение времени и повседневный порядок	1
		Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1
Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	3	Суточный наряд. Общие положения	1
		Обязанности дежурного по роте	1
		Обязанности дневального по роте	1
Организация караульной службы	2	Организация караульной службы. Общие положения	1
		Часовой и его неприкосновенность	1
		Обязанности часового	1
Строевая подготовка	8	Строи и управление ими	1
		Строевые приемы и движение без оружия	1

		Выполнение воинского приветствия без оружия на месте	1
		Выполнение воинского приветствия в движении	1
		Выход из строя и возвращение в строй.	1
		Подход к начальнику и отход от него	1
		Строй отделения, развернутый строй, походный строй	1
		Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1
Огневая подготовка	4	Назначение автомата Калашникова	1
		Боевые свойства автомата Калашникова	1
		Порядок неполной разборки автомата Калашникова (практические занятия)	1
		Порядок неполной сборки автомата Калашникова	1
Тактическая подготовка	3	Современный бой	1
		Обязанности солдата в бою	1
		Обязанности солдата в бою (Практическое занятие)	1
всего		68	

# 11класс

Раздел	Количество часов	Темы	Количество часов
Основы комплексной безопасности	4	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1
		Правила личной безопасности при пожаре	1
		Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года	1
		Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	5	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	1
		Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	1
		Правила поведения при угрозе террористического акта.(ситуационные задачи)	1
		Правила поведения при угрозе террористического акта. (ситуационные задачи).Закрепление	1
		Государственная политика противодействия наркотизму	1
Основы здорового образа жизни	5	Правила личной гигиены.	1
		Нравственность и здоровье.	1
		Инфекции, передающиеся половым путём. Меры их профилактики	1
		Понятие о ВИЧ-инфицировании и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	1
		Семья в современном обществе Законодательство и семья	1
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	9	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1
		Первая помощь при ранениях. <i>Правила и безопасность дорожного движения, (в части касающихся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств), профилактика безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта и инфраструктуры</i>	1

		Основные правила оказания первой помощи	1
		Правила остановки артериального кровотечения	1
		Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. <i>Профилактика безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта и инфраструктуры</i>	1
		Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1
		Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1
		Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины	1
		Первая помощь при остановке сердца	1
Основы обороны государства	3	Функции и основные задачи современных вооруженных сил	1
		Применение Вооруженных сил Российской Федерации к борьбе с терроризмом	1
		Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1
Воинская обязанность	8	Основные понятия о воинской обязанности	1
		Организация воинского учёта	1
		Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1
		Обязанности граждан по воинскому учёту	1
		Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1
		Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	1
		Подготовка граждан по военно-учётным специальностям	1
Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1		
всего		34	

СОГЛАСОВАНО

МО учителей физической культуры  
и ОБЖ

\_\_\_\_\_/Комиссарова Е.В./

« 29 » \_\_ 8 \_\_\_\_ 2016 года

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО

Зам по НМР

\_\_\_\_\_/Клюева Н. А./

« 30 » \_\_ 8 \_\_\_\_ 2016 года

Заместитель директора по НМР

\_\_\_\_\_ Ключева Н.А

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2016 года

Краснодарский край, муниципальное образование Северский район,  
поселок городского типа Афипский,  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4

## **КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

по **Основам Безопасности Жизнедеятельности**

класс **10**

учитель **Кангур Андрей Валентинович**

количество часов: всего 68 часа; в неделю 2 часа;

планирование составлено на основе рабочей программы

Кангура Андрея Валентиновича, решение педсовета протокол № 1 от 30.08.2016 г

планирование составлено на основе программы «Основы безопасности жизнедеятельности» 5-11 классы, М, «Просвещение» 2009 г., авторы: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников

в соответствии с ФКГОС-2004 СОО

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. М, «Просвещение» 2013 г.

10 класс					
№ урока	Содержание раздела, темы урока	Кол- во часов	Дата проведения		Оборудование урока
			план	факт	
	<b>Р-1 Основы комплексной безопасности</b>	<b>19</b>			
	<b><i>Тема 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i></b>	<b>6</b>			
1.	Автономное пребывание человека в природной среде	1	3.09		мультимедийный проектор
2.	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1	6.09		Компаса карты
3.	<i>Обеспечение личной безопасности на дорогах, железнодорожных путях.</i>	1	10.09		мультимедийный проектор
4.	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1	13.09		мультимедийный проектор
5.	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные последствия	1	17.09		Схема оповещения
6.	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1	20.09		Схема оповещения
	<b><i>Тема 2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций</i></b>	<b>2</b>			
7.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные последствия	1	24.09		ОЗК, маски
8.	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	27.09		ОЗК, маски
	<b><i>Тема 3 Современный комплекс проблем безопасности социального характера</i></b>	<b>12</b>			
9.	Военные угрозы национальной безопасности России	1	1.10		мультимедийный проектор
10.	Характер современных войск и вооруженных конфликтов	1	4.10		мультимедийный проектор
11.	Нормативно- правовая база	1	8.10		мультимедийный проектор

	Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях				
12.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1	11.10		
13.	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия Международный терроризм	1	15.10		Учебный фильм
14.	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Виды террористических актов.	1	18.10		Учебный фильм
15.	Экстремизм и экстремистская деятельность. Цели и способы осуществления терактов	1	22 .10		Учебный фильм
16.	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремисткой деятельности. Национальная безопасность России.	1	25.10		Учебный фильм
17.	Положение конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации. Законы РФ	1	29.10		Учебный фильм
18.	Роль государства в обеспечении национальной безопасности в Российской Федерации Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности	1	8.11		
19.	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения	1	12.11		УК РФ
20.	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	1	15.11		Учебный фильм
	<b>Р -III Основы здорового образа жизни</b>	6			
	<b>Тема 4 Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</b>	2			
21.	Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной	1	19.11		Уставы ВС РФ

	службе и трудовой деятельности				
22.	Основные инфекционные заболевания, их классификация профилактика.	1	22.11		Учебный фильм
	<b>Тема Здоровый образ жизни и его составляющие.</b>	4			
23.	Здоровый образ жизни	1	26.11		Учебный фильм
24.	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1	29.11		Учебный фильм
25.	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1	3.12		Учебный фильм
26.	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1	6.12		Учебный фильм
	<b>Р-V Основы обороны государства</b>	19			
	<b>Тема Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны</b>	7			
27.	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	1	10.12		Учебный фильм
28.	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1	13.12		Учебный фильм
29.	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1	17.12		Учебный фильм
30.	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени	1	20.12		Учебный фильм
31.	Средства индивидуальной защиты	1	24.12		Учебный фильм
32.	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. <i>Правила и безопасность дорожного движения, (в части касающихся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств), профилактика безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта и инфраструктуры</i>	1	27.12		Учебный фильм



33.	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1	10.01		Учебный фильм
	<b>Тема Вооруженные Сил Российской Федерации — защитники нашего Отечества</b>	<b>3</b>			
34.	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	1	14.01		Учебный фильм
35.	Памяти поколений — дни воинской славы России	1	17.01		Учебный фильм
36.	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации	1	21.01		Учебный фильм
	<b>Тема Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск</b>	<b>7</b>			
37.	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск	1	28.01		Учебный фильм
38.	Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	1	24.01		Учебный фильм
39.	Военно-Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ	1	4.02		Учебный фильм
40.	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН	1	7.02		Учебный фильм
41.	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение	1	11.02		Учебный фильм
42.	Космические войска, их состав и предназначение	1	14.02		Учебный фильм
43.	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации	1	18.02		Учебный фильм
	<b>Тема Боевые традиции Вооруженных Сил России</b>	<b>2</b>			
44.	Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества	1	21.02		Уставы ВС РФ
45.	Дружба и войсковое товарищество — основы боевой готовности частей и подразделений	1	25.02		Уставы ВС РФ

	<b>Р-VI Основы военной службы</b>	<b>24</b>			
	<b>Тема Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву</b>	<b>3</b>			
46.	Размещение военнослужащих	1	28.02		Уставы ВС РФ
47.	Распределение времени и повседневный порядок	1	4.03		Уставы ВС РФ
48.	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1	7.03		Уставы ВС РФ
	<b>Тема Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда</b>	<b>3</b>			
49.	Суточный наряд. Общие положения	1	11.03		Уставы ВС РФ
50.	Обязанности дежурного по роте	1	14.03		Уставы ВС РФ
51.	Обязанности дневального по роте	1	18.03		Уставы ВС РФ
	<b>Тема Организация караульной службы</b>	<b>2</b>			
52.	Организация караульной службы. Общие положения	1	21.03		Строевой устав
53.	Часовой и его неприкосновенность Обязанности часового	1	1.04		Строевой устав
	<b>Тема Строевая подготовка</b>	<b>8</b>			
54.	Строи и управление ими	1	4.04		Строевой устав
55.	Строевые приемы и движение без оружия	1	11.04		Строевой устав
56.	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте	1	15.04		Строевой устав
57.	Выполнение воинского приветствия без оружия в движении	1	18.04		
58.	Выход из строя и возвращение в строй.	1	22.04		Строевой устав
59.	Подход к начальнику и отход от него	1	25.04		Строевой устав
60.	Строи отделения, развернутый строй, походный строй	1	29.04		Строевой устав
61.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1	2.05		Строевой у став
	<b>Тема Огневая подготовка</b>	<b>4</b>			
62.	Назначение автомата Калашникова	1	6.05		Макет АКМ
63.	Боевые свойства автомата Калашникова	1	8.05		Макет АКМ
64.	Порядок неполной разборки	1	13.05		Макет АКМ

	автомата Калашникова (практические занятия)				
65.	Порядок неполной сборки автомата Калашникова	1	16.05		Макет АКМ
	<b><i>Тема Тактическая подготовка</i></b>	3			
66.	Современный бой	1	20.05		Боевой устав
67.	Обязанности солдата в бою	1	22.05		Боевой устав
68.	Обязанности солдата в бою (Практическое занятие)	1	23.05		Боевой устав
Всего часов		68			

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по НМР

Клюева Н.А

от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2016 года

Краснодарский край, муниципальное образование Северский район,  
поселок городского типа Афипский,  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

по Основам Безопасности Жизнедеятельности

класс 11

учитель Кангур Андрей Валентинович

количество часов: всего 34 часа; в неделю 1 час;

планирование составлено на основе рабочей программы

Кангура Андрея Валентиновича, решение педсовета протокол № 1 от 30.08.2016 г

планирование составлено на основе программы «Основы безопасности жизнедеятельности» 5-11 классы, М, «Просвещение» 2009 г., авторы: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников

в соответствии с ФКГОС-2004 СОО

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. М, «Просвещение» 2013 г.

**11 класс (34 часа)**

№ урока	Содержание раздела, темы урока	Кол- во часов	Дата проведения		Оборудование урока
			план	факт	
	<b>Р-I Основы комплексной безопасности</b>				
	<b><i>Тема 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i></b>	4			
1	1.1 Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1	6.09		огнетушители
2	1.2 Правила личной безопасности при пожаре	1	13.09		огнетушители
3	1.3 Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года	1	20.09		Средства спасения на воде
4	1.4 Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1	27.09		Медицинский тренажер
	<b>Р-II Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</b>	5			
	<b><i>Тема 2 Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации</i></b>	5			
5	2.1 Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	1	4.10		Законы инструкции
6	2.2 Контртеррористическая операция и условия ее проведения	1	11.10		мультимедийный проектор
7	2.3 Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)	1	18.10		Макет АКМ
8	2.4 Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи). Закрепление	1	25.10		Макет АКМ
9	2.5 Государственная политика Противодействия наркотизму	1	8.11		Законы инструкции

	<b>Р-III Основы здорового образа жизни</b>	5			
	<b>Тема 3 Нравственность и здоровье</b>	5			
10	3.1 Правила личной гигиены.	1	15.11		мультимедийный проектор
11	3.2 Нравственность и здоровье	1	22.11		
12	3.3 Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1	29.11		мультимедийный проектор
13	3.4 Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1	6.12		мультимедийный проектор
14	3.5 Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1	13.12		мультимедийный проектор
	<b>Р-IV Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>	9			мультимедийный проектор
	<b>Тема 4 Первая медицинская помощь при неотложных состояниях</b>	9			
15	4.1 Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	20.12		аптечка
16	4.2 Первая медицинская помощь при ранениях. <i>Правила и безопасность дорожного движения, (в части касающихся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств), профилактика безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта и инфраструктуры</i>	1	27.12		аптечка
17	4.3 Основные правила оказания первой медицинской помощи	1	10.01		аптечка
18	4.4 Правила остановки артериального кровотечения	1	17.01		Аптечка, жгут
19	4.5 Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. <i>Профилактика безопасного</i>	1	24.01		носилки

	<i>поведения на объектах железнодорожного транспорта и инфраструктуры</i>				
20	4.6 Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1	31.01		аптечка
21	4.7 Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1	7.02		Шины, аптечка
22	4.8 Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины	1	14.02		Шины, аптечка
23	4.9 Первая медицинская помощь при остановке сердца	1	21.02		Шины, аптечка
	<b>Р-V Основы обороны государства</b>	11			
	<b><i>Тема 5 Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства</i></b>	3			
24	5.1 Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России	1	28.02		Законы инструкции
25	5.2 Применение Вооруженных Сил Российской Федерации и борьбе с терроризмом	1	7.03		мультимедийный проектор
26	5.3 Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1	14.03		мультимедийный проектор
	<b><i>Тема 6 Воинская обязанность</i></b>	8			
27	6.1 Основные понятия о воинской обязанности	1	21.03		Законы инструкции
28	6.2 Организация воинского учета	1	4.04		Законы инструкции
29	6.3 Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1	11.04		Законы инструкции
30	6.4 Обязанности граждан по воинскому учету	1	18.04		Законы инструкции
31	6.5 Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	21.04		Законы инструкции
32	6.6 Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным	1	2.05		мультимедийный проектор

	воинским должностям				
33	6.7 Подготовка граждан по военно-учетным специальностям	1	16.05		мультимедийный проектор
34	6.8 Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	23.05		мультимедийный проектор
	Всего часов	34			