



Утверждаю  
заведующий МБДОУ  
д/с № 14 «Ласточка»  
О.П. Смирнова

**Примерный распорядок дня МБДОУ д/с № 14 «Ласточка»  
2020-2021 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Первая группа раннего возраста № 1</i>	<i>Вторая группа раннего возраста № 2</i>	<i>Младшая группа № 4 (3-5 лет)</i>	<i>Старшая группа № 5 (5-7 лет)</i>
Утренний приём детей, общение с родителями, игры, самостоятельная и совместная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.20-8.40	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.20	8.30-8.50	8.40-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность, индивидуальные занятия со специалистами	8.50-9.10 (по подгруппам)	8.50-9.20 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-10.10
Игры. Самостоятельная деятельность. Второй завтрак	9.10-9.20	9.20-9.30	9.40-10.00	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	9.30-11.40	10.00-11.20	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.40-12.00	11.20-11.40	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	11.40-12.10	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.10-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, дорожка «Здоровье», самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник		15.15-15.30	15.20-15.40	15.15-15.30
Образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30	15.30-16.15	15.40-16.30	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.15-17.30	16.30-17.30	16.15-17.30

