

УТВЕРЖДЁН:

приказом заведующего МБДОУ д/с № 14
«Ласточка» от 01.09.2014 года № 52

О.П. Смирнова

**Примерный режим дня воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 14 «Ласточка»
на 2014 - 2015 учебный год**

Режимные моменты	Второй ранний, младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовительный возраст
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 - 9.20	8.55 - 9.10	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 - 10.05	9.20 - 10.10	9.00 - 10.45	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.30 - 10.50	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.05	10.10 - 12.15	10.50 - 12.30	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 - 12.20	12.15 - 12.30	12.30 - 12.40	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.10	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.40 - 16.30	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30