

Согласовано:  
Директор МБОУ  
Муниципальная средняя школа № 4  
М. И. Волова  
Для обучающихся получающих начальное общее образование  
М. И. Волова

# МЕНЮ

ЗАВТРАК 2021г



## 1-я неделя

## 1-4 кл

## 2-я неделя

№ карт	№ п/п	Понедельник 1-й день	Вихо д гр.	ккал	№ карт	№ п/п	Понедельник 6-й день	виход гр.	ккал
204	1	Макароны с сыром	175	292,6	73	1	Икра кабачковая	60	80,28
382	2	Какао с молоком	200	118,6	278	2	Тефтеля мясная	110	157,0
421	3	Конд. изд.(печенье)	40	131	171	3	Каша пшеничная	150	238,13
338	4	Фрукты(яблоко)	100	47	376	4	Чай с сахаром	200	60
					ПР	5	Хлеб пшеничный	30	70,8
		Итого:		589,2			Итого:		606,21

№ п/п	Вторник 2-й день	вихо д гр.	ккал	№ п/п	Вторник 7-й день	вихо д гр.	ккал
70/71	1 Овощи натур.по сезону	60	7,2	177	1 Каша молочная рисовая с изюмом	210	315,0
290	2 Птица тушеная в соусе	100	160,0	3	2 Бутерброд с маслом,сыр	50	157,0
303	3 Каша рисовая	150	157,66	379	3 Кофейный напиток	200	100,6
ПР	4 Хлеб пшеничный	30	70,8				
ПР	5 Хлеб ржаной	20	46,4				
389	6 Сок ябл-виноград.	200	136,4				
	Итого:		578,46		Итого:		572,6

№ п/п	Среда 3-й день	вихо д гр.	ккал	№ п/п	Среда 8-й день	виход гр.	ккал
401	1 Оладьи со сгуц. молоком или повидлом	170	454	223	1 Запеканка из творога с молоком сгущенным	160	432,0
ПР	2 Кисломолочный продукт	125	112,5	382	2 Какао с молоком	200	118,6
338	3 Фрукты(яблоко)	100	47,0	338	3 Фрукты(яблоко)	100	47,0
	Итого:		613,50		Итого:		597,6

№ п/п	Четверг 4-й день	вихо д гр.	ккал	№ п/п	Четверг 9-й день	виход гр.	ккал
70/71	1 Овощи натуральные	60	7,2	70/71	1 Овощи натуральные	60	7,2
260	2 Гуляш	100	309,0	210	2 Омлет натуральный	120	190,40
303	3 Каша пшеничная	150	157,66	377	3 Чай с лимоном	200	62,0
ПР	4 Хлеб пшеничный	30	70,8	421	4 Булочка с крошкой	50	151,0
376	5 Чай с сахаром	200	35,0	ПР	5 Хлеб пшеничный	30	70,8
				ПР	6 Хлеб ржаной	20	46,4
	Итого:		579,66		Итого:		527,8

№ п/п	Пятница 5-й день	виход гр.	ккал	№ п/п	Пятница 10-й день	виход гр.	ккал
120	1 Суп молочный с вер	200	186	52	1 Салат из свеклы отв.	60	55,68
3	2 Бутерброд с сыр,мас	30/5/15	157	229	2 Рыба тушеная в том.с	100	111
377	3 Чай с лимоном	200	62	128	3 Картофельное пюре	160	184,38
209	4 Яйцо кур. отварное	40	63	352	4 Кисель из яблок	200	119,2
ПР	5 Хлеб пшеничный	30	70,8	ПР	5 Хлеб ржаной	20	46,4
ПР	6 Хлеб ржаной	20	46,4	ПР	6 Хлеб пшеничный	30	70,8
	Итого:		585,2		Итого:		587,46