

## **Распорядок и\или режим дня.**

Режим работы МАДОУ детский сад № 52 - 10 часов (7.00 – 17.00).

Правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна в течение суток, целесообразно чередование различных видов деятельности и отдыха в процессе бодрствования: определенную продолжительность занятий, труда и рациональное сочетание с отдыхом; регулярное питание; полноценный сон; достаточное пребывание на воздухе.

Режим способствует нормальному функционированию внутренних органов и физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность к адаптации к новым условиям. Организация режима дня проводится с учетом двух периодов года:

- 1 периода (сентябрь - май)
- 2 период (июнь - август)

Для воспитанников, вновь поступающих в детский сад, предполагаются индивидуальные адаптационные режимы.

В период летней оздоровительной кампании в МАДОУ № 52 действует оздоровительный режим, предполагающий увеличение дневного сна в связи с климатическими условиями юга (высокой дневной температурой).

В летне-оздоровительный период образовательная деятельность проводится в режимных моментах через индивидуальную работу, самостоятельную деятельность, экскурсии, беседы, увеличивается режим прогулки.

Контроль выполнения режимов дня в МАДОУ № 52 осуществляют: заведующий МАДОУ, старший воспитатель, медицинская сестра. Режим дня является примерным, его можно корректировать с учетом особенностей работы дошкольного учреждения, контингента детей, климата региона, времени года, длительности светового дня. На период карантинных мероприятий предполагаются карантинные режимы по показаниям.

### ***Особенности организации режима дня в адаптационный период***

- Создание эмоционально благоприятной атмосферы в группе: тепла, доброты, внимания;
- Формирование чувства уверенности в окружающем:
  1. Знакомство с окружающей средой (группой, персоналом, детьми)
  2. Установление доверительных отношений между воспитателями и детьми.
- Обучение навыкам общения со сверстниками;
- Постепенное привлечение ребёнка ко всем мероприятиям в совместной и самостоятельной деятельности.

### **Скорректированный (щадящий) режим дня для детей поступивших после болезни:**

1. Уменьшение длительности дневного пребывания на 1 – 1,5 часа
2. Уменьшение индивидуальной длительности непосредственной образовательной деятельности интеллектуального блока.
3. Удлинение дневного сна на 20 – 30 минут (поздний подъём)
4. Ограничение физических упражнений в зависимости от перенесённого

заболевания.

5. Индивидуальные сборы на прогулку под контролем взрослых (ребёнок одевается последним на прогулку и первым раздевается после прогулки)

**Гибкий режим дня** (для использования в случае неустойчивой и неблагоприятной погоды.)

Гибкий режим дня разработан на основе общего режима дня. Время пребывания на прогулке меняется на совместную и самостоятельную деятельность, индивидуальную работу с детьми в групповой комнате с соблюдением режима проветривания, а также в музыкальном или физкультурном зале (залы оснащены графиками пребывания групп в ненастную погоду для организации двигательной активности

#### **Режим дня группы раннего возраста (холодный период)**

Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.05 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к Организованной образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 15.45 – 15.55
Игры	9.30-9.45
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 -11.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 - 15.45
Организованная образовательная деятельность	15.45-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-17.00
Уход детей домой	17.00

#### **Режим дня группы раннего возраста (теплый период)**

Прием детей на свежем воздухе, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность	8.40 – 9.00
Индивидуальная, подгрупповая работа с детьми на творческих площадках	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.10. – 9.20
Игры	9.30-9.50
Прогулка, возвращение с прогулки	9.55-11.40

Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	11.40 -12.00
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Уход детей домой	17.00

### **Режим дня II младшей группы (холодный период)**

Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8.00-8.07
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.07 – 8.20
Завтрак	8.20-8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности, игры	8.55-9.00
Организованно образовательная деятельность	9.00-9.45
Второй завтрак	10.00 –10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00
Уход детей домой	17.00

### **Режим дня II младшей группы (теплый период)**

Прием детей на свежем воздухе, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке, прогулка	8.40 – 11.50
Индивидуальная, подгрупповая, досуговая работа с детьми по направлениям «Художественно - эстетическое», «Познавательное развитие», Социально – коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие» (на воздухе)	9.00- 9.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.40-12.50

Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.20-15.35
Полдник	15.35-15.45
Игры, досуги, общение	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Уход детей домой	17.00

#### **Режим дня группы среднего возраста (холодный период)**

Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25-8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности, игры	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.55
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.00
Полдник	15.25-15.50
Занятия по интересам, развлечения.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00
Уход детей домой	17.00

#### **Режим дня группы среднего возраста(теплый период)**

Прием детей на свежем воздухе, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50 – 12.15
Индивидуальная, подгрупповая, досуговая работа с детьми по направлениям «Художественно – эстетическое развитие», «Познавательное развитие», Социально – коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие» (на воздухе)	9.00-9.55
Второй завтрак	10.00 – 10.10

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Уход детей домой	17.00

### **Режим дня группы старшего возраста (холодный период)**

Прием, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в спортивном зале)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности, игры	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность Физическая культура – 2 пол. дня.	9.00-10.05 15.15 – 15.40.
Второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.40.- 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.00
Уход детей домой (прогулка)	17.00

### **Режим дня группы старшего возраста (теплый период)**

Прием детей на свежем воздухе, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.50 – 12.10

Индивидуальная, подгрупповая, досуговая работа с детьми по направлениям «Художественно – эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие» (на воздухе)	9.00- 10.00
Второй завтрак	10.30 – 10.50
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Полдник	15.30-15.45
Занятия по интересам, развлечения.	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.00
Уход детей домой (прогулка)	17.00

#### **Режим дня подготовительной к школе группы(холодный период)**

Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности, игры	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.55
Второй завтрак	10.50.- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.45
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.50-13.15
Дневной сон	13.15 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Занятия по интересам, развлечения.	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00
Уход детей домой (прогулка)	17.00

#### **Режим дня подготовительной к школе группы (теплый период)**

Прием детей на свежем воздухе, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 12.35

Индивидуальная, подгрупповая, досуговая работа с детьми по направлениям «Художественно – эстетическое развитие», «Познавательное развитие», Социально – коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие» (на воздухе)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.35 – 13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну Дневной сон	13.15-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00
Подготовка к прогулке .Уход детей домой (прогулка)	16.00-17.00