

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Старший воспитатель
МБДОУ ЦРР-д/с № 13
МО г. Новороссийска
БОЙКО Л.Ф.

Здоровьесберегающие технологии

- **Технология** - это инструмент профессиональной деятельности педагога - набор определенных профессиональных действий, позволяющий педагогу еще в процессе проектирования предвидеть промежуточные и итоговые результаты собственной профессионально- педагогической деятельности.

Таким образом, **здоровьесберегающие технологии** в дошкольном образовании - это технологии, направленные на решение задачи сохранения, поддержания здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.

Виды здоровьесберегающих технологий в дошкольной организации:



Медико-профилактические технологии

Задачи: сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала детского сада в соответствии с медицинскими требованиями и нормами, с использованием медицинских средств

К ним относятся:

- мониторинг здоровья дошкольников;
- разработка рекомендаций по оптимизации детского здоровья;
- организация профилактических— мероприятий;
- организация рационального питания;
- организация контроля и помощь в обеспечении требований СанПиН;
- организация здоровьесберегающей среды в дошкольной организации.

Физкультурно-оздоровительные технологии

- **Задачи:** физическое развитие и укрепление здоровья ребенка: развитие физических качеств, двигательной активности и становление физической культуры дошкольников

К ним относятся:

- занятия по физической культуре;
- организация рационального двигательного режима;
- динамические паузы;
- закаливающие процедуры;
- Гимнастика;
- подвижные и спортивные игры;
- дни здоровья;
- спортивные развлечения, праздники;
- профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки;
- оздоровительные процедуры в водной среде— (бассейне) и на тренажерах
- массаж и самомассаж

Здоровьесберегающие образовательные технологии

- **Задачи:** воспитание валеологической культуры дошкольников, формирование осознанного отношения ребёнка к здоровью и жизни человека, накопление знаний о здоровье и развитие умения оберегать, поддерживать и сохранять его.

К ним относятся:

Занятия, игровые ситуации и беседы:

- ❖ о необходимости соблюдения режима дня,
- ❖ о важности гигиенической и двигательной культуры,
- ❖ о здоровье и средствах его укрепления,
- ❖ о функционировании организма и правилах заботы о нем,
- ❖ о правилах безопасного поведения разумных действий в непредвиденных ситуациях.

Технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребёнка

- **Задачи:** обеспечение психического и социального здоровья ребенка-дошкольника, обеспечение эмоциональной комфортности и позитивного психологического самочувствия ребенка в процессе общения со сверстниками и взрослыми в дошкольной организации и семье, обеспечение эмоционального благополучия дошкольника, психологическое и психолого-педагогическое сопровождение развития ребёнка:
- тренинги;
- Релаксация;
- Музыкотерапия;
- Психогимнастика;
- Сказкотерапия;
- Арт-терапия;
- технологии воздействия цветом;
- технологии коррекции поведения.

Технологии здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов дошкольного образования

- **Задачи:** развитие культуры здоровья педагогов детского сада, в том числе культуры профессионального здоровья, развитие потребности к здоровому образу жизни
- подбор и расстановка кадров с учётом их деловых качеств, опыта и психологической совместимости;
- учет требований к профессиональной подготовке педагогов,
- совершенствование педагогического мастерства:
 - семинары-практикумы,
 - конкурсы-смотриы,
 - педсоветы,
 - консультации,
 - методические рекомендации,
 - открытые показы .

Технологии валеологического просвещения родителей

- **Задачи:** информационно - просветительная работа с родителями воспитанников, установление партнерских взаимоотношений с в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей.
- консультативная помощь,
- участие в физкультурно-массовых мероприятиях дошкольного учреждения,
- папки-передвижки,
- беседы,
- личный пример педагога,
- практические показы (практикумы)
- выступления на родительских собраниях
- информация для стендов
- памятки, буклеты, презентации
- Акции,
- выставки плакатов