

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение центр развития ребенка – детский сад № 13
муниципального образования город Новороссийск

Проектная деятельность с детьми
среднего дошкольного возраста по основам
здоровьясбережения
«Здоровье- первое богатство»



Автор: Мнацаканян А.Г
МБДОУ ЦРР № 13

Новороссийск 2018г

Паспорт проекта.

Сроки проекта: март – октябрь 2018года.

Проект по содержанию – информационно - оздоровительный, социальный, творческий.

Участники проекта: дети средней группы, воспитатели, родители.

Актуальность.

Вопросы формирования у дошкольников основ здорового образа жизни, потребности в ежедневной двигательной деятельности отражены во всех ныне действующих программах воспитания и обучения. Основной из задач в программах по формированию здоровьесберегающей компетенции ставится задача обучения ребенка заботе о своем здоровье и безопасности, как первоочередной. Так как умение сохранить и укрепить здоровье, а также знать способы профилактики заболеваний, намного более эффективны и важны, нежели способы борьбы с болезнями. Естественно, что забота о здоровье детей занимает приоритетные позиции, но также важно формировать и поддерживать и у родителей интерес к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей. Помочь понять им, что здоровье означает не только отсутствие болезней, но и полное психическое и социальное благополучие человека

Цель проекта:

Формирование убеждений привычек здорового образа жизни, развитие познавательных и творческих способностей детей старшей группы посредством проектной деятельности. Воспитание психофизически здорового, интеллектуально развитого, социально активного ребенка.

Задачи:

- сохранить и укрепить физическое и психическое здоровье детей;
- формировать начальные представления о здоровом образе жизни;
- обеспечить психофизическое благополучие детей и формировать сознательное отношение к собственному здоровью;
- создать развивающую предметную среду ДОУ, благоприятную атмосферу;
- развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей;
- воспитывать желание быть здоровым;
- формировать у родителей и воспитанников ответственность за сохранение и укрепление здоровья;

3. Этапы реализации проекта.

Подготовительный этап:

март

Выбор материала, дидактических пособий, книг и статей по ознакомлению дошкольников с основами здоровьесбережения.

1. Отбор рассматривание пособий, рисунков и фотографий о спорте, об способах оздоровления с помощью зарядки, закаливания.

2. Просмотр видеофильмов «Доктор Айболит -детям», «Живая, мертвая еда»

Основной этап:

Апрель-октябрь

1. НОД, беседы, обсуждение проблемных ситуаций, рассматривание плакатов и картин

2. Чтение художественной литературы, заучивание, чтение стихотворений.

3. Словесные игры.

4. Сюжетно-ролевые игры.

5. Дидактические игры.

6. Продуктивная деятельность.

Заключительный этап:

Сентябрь -Октябрь

Акции

1. «Полезные перекусы» организация акции о правильных продуктах

2. «Памятки для детей «Быть здоровым-здорово!»

3. « Изготовление памяток для взрослых «Еда для меня»

4. Встречи с врачом аллергологом, в врачом –педиатром, с инструктором по плаванию

Этапы	Мероприятия	Ответственн ые	Сроки реализаци и
Подготовите льный	Сбор и анализ литературы по теме проекта. Составление плана работы. Разработка содержания проекта.	Воспитатели.	март
Основной	Мероприятия с детьми	Воспитатели, дети	Апрель- октябрь
	<u>Беседы.</u> «Правила здорового питания», «Сохрани своё здоровье сам», «Подружись с зубной щёткой», «Командир моего организма – мозг», «Витамины и здоровый организм» Беседы по темам «Спорт - это здоровье», «Что такое здоровье и как его сохранить и преумножить». Викторина «Спорт – это жизнь». - «Какие бывают привычки» - «Не хочу быть плохим» - «03-это скорая помощь» - «Как нужно вести в кабинете врача» <u>Продуктивная деятельность.</u>	Воспитатели, дети	Апрель - октябрь
	Аппликация «Где живут витамины?» Рисование «Витаминные продукты», «Спорт», «Зимние развлечения» «На зарядку становись», «В нашем саду растут витамины», «Азбука здоровья», «Мы любим спорт» Лепка «Мы делаем зарядку» - коллективная работа. Коллаж «Полезная еда» Оформление Книги Здоровья	Воспитатели - дети	

Совместные мероприятия детей, педагогов и родителей.	Сбор информации для «Книги Здоровья» -О самых вредных привычках, -о самых вредных для здоровья продуктах. Сбор фотографий и интересных историй о значении спорта в семье	Педагоги, дети, родители	Май - август
Встречи	Встречи с врачом аллергологом, в врачом –педиатром , с инструктором по плаванию бассейна «Дельфин»	Воспитатели, родители, дети	Март-сентябрь
Экскурсии	«К врачу- стоматологу» «Экскурсия на соревнования в бассейн «Дельфин», В оздоровительный кабинет для детей при семейной клинике «Будь-здоров»,	Воспитатели, родители, дети	Март-сентябрь
Конкурс рисунков	«Витамины на столе» «Быть здоровыми хотим» «Самая спортивная семья» «Рецепты здоровья» «Со спортом дружить и здоровым быть»	Воспитатели, родители, дети.	Март-сентябрь
Досуги.	Спортивное развлечение: «Мама, Папа, Я- спортивная семья» Спортивный праздник «Быть здоровыми хотим» Организация конкурса «Самая спортивная семья» Конкурс «Пособие для здоровья»	Воспитатели, родители, дети.	Март-сентябрь
Заключительный	Подведение итогов проекта, участие в конкурсе «Праздник урожая» «Запасаем витамины» «Здоровым быть легко и просто»	Воспитатели, родители, дети.	октябрь
Акции	«Полезные перекусы» организация акции о правильных продуктах «Памятки для детей «Быть здоровым-здорово!» « Изготовление памяток для взрослых «Еда для меня»	Воспитатели, родители, дети.	Октябрь ноябрь декабрь, январь

	<p>Встречи с врачом аллергологом, в врачом –педиатром, с инструктором по плаванию</p> <p>Издательство книги «Книга Здоровья» с историями семей воспитанников и рисунками детей</p>		
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

4. Ожидаемый результат проекта.

- организация содержательной здоровьесберегающей развивающей среды в группе;
- снижение заболеваемости и повышение уровня здоровья детей;
- сформированность гигиенической культуры у детей и наличие потребности в здоровом образе жизни (умения соблюдать режим дня, знания о правильном питании и витаминах и т.п.);
- активная помощь и заинтересованность родителей в организации работы по оздоровлению детей.

Продукт проекта

1. «Полезные перекусы» организация акции на дне города о правильных продуктах
2. «Памятки для детей «Быть здоровым -здорово!»
3. « Изготовление памяток для взрослых «Еда для меня»
4. Видеоотчет о встречи с врачом аллергологом, в врачом –педиатром, с инструктором по плаванию