

УТВЕРЖДАЮ

города Сочи

А.А. Схабо

« 21 » июня 2019г.

(М.П.)

от 21.06.2019

тренировочных занятий МБУ СШОР № 4 г. Сочи

тренировочных занятий МБУ СШОР № 4 г. Сочи

тренировочных занятий МБУ СШОР № 4 г. Сочи													
С 01.07.2019 г. по 31.07.2019 г.													
п	Ф.И.О тренера	Отделение	Этап подготовк и	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт.	Сб	Вс	Кол-во уч. гр.	Кол-во часов	Место проведения
	Шаповалова Наталья Васильевна	Парусный спорт											ФГУП ЮГ-СПОРТ г. Сочи, ул. Бзугу, 6
			НП-2	11.15-13.15	11.15-13.15	11.15-13.15	11.15-13.15	В	В	В	12	8	
			Т-1	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	11.15-13.15	11.15-13.15	В	12	12	
			Т-3	14.30-17.30	14.30-17.30	14.30-17.30	14.30-17.30	11.15-14.15	11.15-14.15	В	5	18	
			СС	09.00-11.00 16.45-18.45	09.00-11.00 16.45-18.45	09.00-11.00 16.45-18.45	09.00-11.00 16.45-18.45	09.00-11.00 15.00-18.00	09.00-11.00 15.00-18.00	В	2	21	
Итого:											31	47	
	Боровой Денис Тарасович	Парусный спорт											ФГУП ЮГ-СПОРТ г. Сочи, ул. Бзугу, 6
			СС	15.30-19.30	15.30-19.30	15.30-19.30	09.00-11.00 15.30-19.30	15.30-19.30	10.00-13.00 14.00-17.00	В	4	21	
			ВСМ	09.00-11.00 15.30-19.30	09.00-11.00 15.30-19.30	15.30-19.30	09.00-11.00 15.30-19.30	15.30-19.30	10.00-13.00 14.00-17.00	В	2	24	
Итого:											6	24	

Мацюсович Роман Михайлович	Парусный спорт	НП-1		09 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰		17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰			09 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	12	6	п. Лазаревское, ул. Одоевского, 65 и УСК «Лазаревский»	
		НП-2		09 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	08 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	09 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰		09 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰		12	8		
		Т-1	16 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰		10 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	16 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	09 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰			6	12		
		Т-2	16 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰		10 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	16 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	09 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰			6	12		
Итого:											36	20	
Голендухина Ксения Павловна	Парусный спорт	НП-1	09.30-11.30	В	09.30-11.30	В	09.30-11.30	В	В	12	6	ФГУП ЮГ-СПОРТ г. Сочи, ул. Бзугу, 6	
		НП-1	В	09.30-11.30	В	09.30-11.30	В	12.00-14.00	В	12	6		
		НП-2	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	В	В	В	12	8		
		Т-1	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	10.00-12.00	В	12	12		
Итого:											48	32	
Догадов Денис Игоревич	Парусный спорт	НП-1	В	15.00-17.00	В	В	15.00-17.00	В	15.00-17.00	12	6	Адлер ул. Просвящения 116 Б	
Итого:											12	6	
Хегман Даниил Анатольевич	Парусный спорт	НП-1			15.00-17.00			10.00-12.00	10.00-12.00	12	6	п. Лазаревское ул.Одоевского,65 «Орбита»	
		НП-2			17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰		15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	12.00-14.00	12 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	24	8		
Итого:											36	14	
Погребняк Татьяна Владимировна	Теннис	НП-2		09 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰		09 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰		09 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰		12	9	п. Лазаревское ул.Одоевского,65 «Орбита»	
		НП-3		09 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰		09 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰		09 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰		12	9		
		Т-1	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰			12		

		T-3	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		6	16	
		T-5	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		6	16	
ого:										42	31	
Ермошин Владимир Иванович	Теннис	НП-1	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰			12	6	п. Лазаревское ул.Одоевского,65 «Орбита»
		T-1		15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		9	12	
		T-2		17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		8	12	
ого:										29	27	
Григорьян Георгий Акопович	Дзюдо											п. Вардане, ул. Молодежная, 36
		НП-3	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰			10	6	
		НП-3	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰			10	6	
		НП-3	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰			10	6	
ого:										30	12	
Нагимов Евгений Анатолевич	Дзюдо	НП-2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰			10	6	п. Лазаревское ул.Малышева,1 ж УСК «Лазаревский»
		НП-2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰			10	6	

		НП-2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰			10	6		
		НП-3	08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰		08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰		08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰			10	6		
		НП-4	08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰		08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰		08 ⁰⁰ -10 ⁰⁰			10	6		
		Т-2	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰			6	12		
ого:											56	24	
Мовян Самвел Срамилович	Дзюдо	НП-1	17 ³⁰ -18 ³⁰		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰			15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		10	5	п. Горное ЛОО ул. Лооская, 28 СОШ №87	
	Дзюдо	НП-2	17 ³⁰ -18 ³⁰		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		17 ³⁰ -18 ³⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		10	6		
	Дзюдо	НП-3		17 ³⁰ -19 ³⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		10	6		
	Дзюдо	НП-3		17 ³⁰ -19 ³⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		10	6		
	Дзюдо	НП-3		17 ³⁰ -19 ³⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		10	6		
	Дзюдо	Т-3	08 ⁰⁰ -09 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -09 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		6	18		

	Самбо	ССМ	08 ⁰⁰ -09 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -09 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -09 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -09 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -09 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		2	21	
ого:										58	27	
Антонян Руслан Аршакович	самбо	НП-1	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰			24	6	п. Дагомыс ул. Батумское шоссе № 69/2, ООО «Фирма «Каньон»
	самбо	Т-2	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		10	12	
	самбо											
	самбо	ССМ	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰		2	21	
	самбо	ВСМ	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		2	24	
	дзюдо	НП-1	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰			10	5	
	дзюдо	НП-1	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰			10	5	
	дзюдо	Т-3	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		6	18	
	дзюдо	Т-5	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		12	18	
	дзюдо	ССМ	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰		1	21	
ого:										77	45	
Хатхе Мадин Анзаурович	Дзюдо	НП-1	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰				10	5	п. Лазаревское ул.Мальшева,1 ж УСК «Лазаревский»
		НП-1	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰				10	5	
		НП-2	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰				10	6	
		НП-3	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰				10	6	п. Лазаревское

1.	Саркисян Альбина Робертовна	дзюдо	ДИКРЕТНЫЙ ОТПУСК с 19.07.2017 г.										
ито:													
1.	Хаджоков Мадин Юнусович	дзюдо	НП-1	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰			10	5	п. Лазаревское ул.Малышева,1 ж УСК «Лазаревский»
			НП-2	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰			10	6	
			НП-2	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰			10	6	
			НП-3	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰			10	6	
			НП-4	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰			10	6	
			Т-2	08 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		08 ⁰⁰ -11 ⁰⁰			6	12	
ито:											56	28	
	Нач Вячеслав Валерьевич	дзюдо	НП-1	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰			10	5	Аул Большой Кичмай ул. Ачмизова, д.102
			НП-1	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰			10	5	
ито:											20	10	
	Парахина Наталья Сергеевна	Художест- венная гимнастика	НП-1	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰			18	6	п. Лазаревское ул.Малышева,1 ж УСК«Лазаревски й»
			НП-1	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰			18	6	
			НП-2	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		18	9	

	T-1	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	12	10	
	T-5	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	12	16	
	СС-1	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	5	18	
го:									83	27	

Белякова Яна Владленовна (старший тренер)	Художест- венная гимнастика	T-1	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰				16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ вост.мер. 17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ вост.мер		12	10	п. Лазаревское ул.Малышева, 1 ж УСК«Лазаревски й»	
		T-1	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰				16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ вост.мер. 17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ вост.мер		12	10		
		T-3	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰			18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ вост.мер. 09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ вост.мер. 17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ вост.мер	12	14			
		T-3	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰			18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ вост.мер. 09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ вост.мер. 17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ вост.мер	12	14			
											83		27
Итого:											48	20	

Мартынова Светлана Александровна	Художест- венная гимнастика	НП-2		09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -10 ⁰⁰		18	9	п. Лазаревское ул.Малышева, 1 ж УСК«Лазаревски й»
		НП-2		09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -10 ⁰⁰		18	9	
		T-1		11 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		12	12	

3.	Павлоцкий Антон Владиславович	теннис	НП-1	18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰			12	6	п. Лазаревское ул.Одоевского,65 «Орбита» п. Лазаревское ул.Малышева,1 ж УСК «Лазаревский»	
			НП-1	18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰			11	6		
			НП-3	18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰			8	9		
														31
Всего:												1159		

Составил: ФИО, контактный телефон Схабо А.А. 270-84-83