

Осенне - зимний период года

1 день недели	2 день недели	3 день недели	4 день недели	5 день недели
Завтрак Макароны, запеченные с сыром Икра кабачковая Чай с сахаром Бутерброды с маслом 2 завтрак Сок/напиток Обед Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Рыба, запеченная в омлете Икра свекольная Пюре картофельное Кисель из яблок сушеных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Вареники ленивые Сметана Йогурт Плоды свежие	Завтрак Пудинг из творога с рисом Соус молочный Кофейный напиток на молоке Бутерброды с сыром 2 завтрак Молоко кипяченое Кондитерские изделия Обед Суп картофельный с бобовыми Гренки из пшеничного хлеба Каша рассыпчатая Голубцы ленивые Свекла, тушенная в сметане Кисель из яблок сушеных Хлеб ржаной Полдник Булочка домашняя Напиток «Кефирный» Плоды свежие	Завтрак Суп молочный с крупой Хлеб ржаной Чай с сахаром Бутерброды с маслом 2 завтрак Сок/напиток Обед Суп рыбный Гуляш из отварного мяса Картофель в молоке Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Котлеты морковные Молоко цельное сгущенное Молоко кипяченое	Завтрак Каша геркулесовая молочная Хлеб ржаной Кофейный напиток на молоке Бутерброды с сыром 2 завтрак Молоко кипяченое, кондитерские изделия Обед Щи из свежей капусты с картофелем Сметана Птица отварная Макаронные изделия отварные с маслом Икра свекольная Кисель из яблок сушеных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Ватрушка с творогом Ряженка Плоды свежие	Завтрак Омлет натуральный Огурец/помидор соленый или Зеленый горошек Хлеб ржаной Чай с молоком Бутерброды с маслом 2 завтрак Сок/напиток Обед Суп картофельный с мясными фрикадельками Тефтели рыбные тушеные Каша рассыпчатая Соус сметанный с томатом и луком Икра морковная Компот сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Картофельные оладьи со свежей капусты Хлеб ржаной Какао на молоке Плоды свежие

6 день недели	7 день недели	8 день недели	9 день недели	10 день недели
Завтрак Макароны, запеченные с яйцом Икра кабачковая Чай с сахаром Бутерброды с маслом 2 завтрак Сок/напиток Обед Суп рыбный Тефтели мясные Пюре картофельное Соус сметанный с луком Икра свекольная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Капуста тушеная Сосиски отварные Хлеб ржаной Какао на молоке	Завтрак Суп молочный с крупой Хлеб ржаной Какао на молоке Бутерброды с сыром 2 завтрак Молоко кипяченое, кондитерские изделия Обед Щи из свежей капусты с картофелем Сметана Тефтели мясные Каша рассыпчатая Соус сметанный с луком Икра морковная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Овощное рагу Яйца вареные Хлеб ржаной Кофейный напиток на молоке	Завтрак Сырники из творога Молоко цельное сгущенное Чай с сахаром Бутерброды с маслом 2 завтрак Сок/напиток Обед Суп картофельный с мясными фрикадельками Рыба тушеная с овощами Картофель отварной Соус сметанный Огурец/помидор соленый или Зеленый горошек Кисель из яблок сушеных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Булочка домашняя Молоко кипяченое Плоды свежие	Завтрак Каша пшенная молочная, жидкая Хлеб ржаной Чай с молоком Бутерброды с сыром 2 завтрак Молоко кипяченое, кондитерские изделия Обед Суп картофельный с клецками Плов из птицы Свекла, тушенная с яблоками Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Капуста тушеная Яйца вареные Хлеб ржаной Какао на молоке	Завтрак Суп молочный с крупой Хлеб ржаной Кофейный напиток на молоке Бутерброды с маслом 2 завтрак Сок/напиток Обед Борщ с картофелем Сметана Жаркое по-домашнему Огурец/помидор соленый или Зеленый горошек Кисель из яблок сушеных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Пирог с повидлом Чай с сахаром Плоды свежие

Весенне - летний период года

1 день недели	2 день недели	3 день недели	4 день недели	5 день недели
Завтрак Макароны, запеченные с сыром Икра кабачковая Чай с сахаром Бутерброды с маслом 2 завтрак Сок/напиток Обед Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Рыба, запеченная в омлете Икра свекольная Пюре картофельное Кисель из яблок сушеных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Вареники ленивые Сметана Йогурт Плоды свежие	Завтрак Пудинг из творога с рисом Соус молочный Кофейный напиток на молоке Бутерброды с сыром 2 завтрак Молоко кипяченое Кондитерские изделия Обед Суп картофельный с бобовыми Гренки из пшеничного хлеба Каша рассыпчатая Голубцы ленивые Свекла, тушенная в сметане Кисель из яблок сушеных Хлеб ржаной Полдник Булочка домашняя Напиток «Кефирный» Плоды свежие	Завтрак Суп молочный с крупой Хлеб ржаной Чай с сахаром Бутерброды с маслом 2 завтрак Сок/напиток Обед Суп рыбный Гуляш из отварного мяса Картофель в молоке Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Котлеты морковные Молоко цельное сгущенное Молоко кипяченое	Завтрак Каша геркулесовая молочная Хлеб ржаной Кофейный напиток на молоке Бутерброды с сыром 2 завтрак Молоко кипяченое, кондитерские изделия Обед Щи из свежей капусты с картофелем Сметана Птица отварная Макаронные изделия отварные с маслом Икра свекольная Кисель из яблок сушеных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Ватрушка с творогом Ряженка Плоды свежие	Завтрак Омлет натуральный Огурец/помидор свежий или Зеленый горошек Хлеб ржаной Чай с молоком Бутерброды с маслом 2 завтрак Сок/напиток Обед Суп картофельный с мясными фрикадельками Тефтели рыбные тушеные Каша рассыпчатая Соус сметанный с томатом и луком Икра морковная Компот сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Картофельные оладьи со свежей капусты Хлеб ржаной Какао на молоке Плоды свежие

6 день недели	7 день недели	8 день недели	9 день недели	10 день недели
Завтрак Макароны, запеченные с яйцом Икра кабачковая Чай с сахаром Бутерброды с маслом 2 завтрак Сок/напиток Обед Суп рыбный Тефтели мясные Пюре картофельное Соус сметанный с луком Икра свекольная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Капуста тушеная Сосиски отварные Хлеб ржаной Какао на молоке	Завтрак Суп молочный с крупой Хлеб ржаной Какао на молоке Бутерброды с сыром 2 завтрак Молоко кипяченое, кондитерские изделия Обед Щи из свежей капусты с картофелем Сметана Тефтели мясные Каша рассыпчатая Соус сметанный с луком Икра морковная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Овощное рагу Яйца вареные Хлеб ржаной Кофейный напиток на молоке	Завтрак Сырники из творога Молоко цельное сгущенное Чай с сахаром Бутерброды с маслом 2 завтрак Сок/напиток Обед Суп картофельный с мясными фрикадельками Рыба тушеная с овощами Картофель отварной Соус сметанный Огурец/помидор свежий или Зеленый горошек Кисель из яблок сушеных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Булочка домашняя Молоко кипяченое Плоды свежие	Завтрак Каша пшеничная молочная, жидкая Хлеб ржаной Чай с молоком Бутерброды с сыром 2 завтрак Молоко кипяченое, кондитерские изделия Обед Суп картофельный с клецками Плов из птицы Свекла, тушенная с яблоками Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Капуста тушеная Яйца вареные Хлеб ржаной Какао на молоке	Завтрак Суп молочный с крупой Хлеб ржаной Кофейный напиток на молоке Бутерброды с маслом 2 завтрак Сок/напиток Обед Борщ с картофелем Сметана Жаркое по-домашнему Огурец/помидор свежий или Зеленый горошек Кисель из яблок сушеных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник Пирог с повидлом Чай с сахаром Плоды свежие