

Игра помогает выстроить теплые отношения, укрепить привязанность между членами семьи и создать запас положительных эмоций и опыта, на который можно опереться в период конфликтов.

Игра со взрослыми способствует развитию словарного запаса, таким образом, дети учатся передавать свои мысли, чувства и потребности.

Она также помогает им действовать в обществе, учит их играть по очереди, делиться и понимать чувства других.

Более того, игра - это время, когда вы можете реагировать на своих детей таким образом, чтобы пробудить в них чувство собственной ценности и уверенности в собственных силах.

Исследования показали, что дети проявляют большую креативность и имеют меньше поведенческих проблем, если в раннем возрасте их родители участвуют в игре, которая задействует фантазию, в играх «понарошку».

Важно ценить игру и оставлять время для такого времяпрепровождения с детьми.

Кроме того, можно научиться играть так, чтобы способствовать росту самоуважения детей, а также их социальному, эмоциональному и познавательному развитию.

Создавайте условия, которые помогут детям применять фантазию, исследовать невозможное и абсурдное, опробовать новые идеи, делать ошибки, выражать чувства, находить друзей, решать проблемы и постепенно обрести уверенность в собственных идеях и мыслях.

Атмосфера поддержки и одобрения дает ребятам возможность рассказывать о своих надеждах и о своем отчаянии.

Они живут в мире, где у них мало власти и ограниченное количество приемлемых способов выражения эмоций.

Хорошая игра с вами может дать им шанс уменьшить гнев или страх,

усилить чувство контроля, успеха и удовольствия.

Гибкий подход к игре снижает напряженность в ваших отношениях и способствует превращению ребенка в уникальную, творческую и уверенную в себе личность.

Рекомендации для родителей во время игры:

- Уступайте лидерство ребенку.
- Темп игры должен учитывать детские возможности.
- Не ожидайте слишком многого - дайте малышу время.
- Не состязайтесь с собственным ребенком.
- Хвалите и поощряйте детские идеи и творчество, не критикуйте.
- Участвуйте в ролевых играх с ребенком и играх «понарошку» (например, с марионетками, с кукольным домом).

- Будьте внимательным и отзывчивым зрителем.
- Не задавайте вопросов, вместо этого комментируйте.
- Помогайте ребенку запоминать некоторые понятия для лучшей подготовки к школе (например, цвета, формы, цифры, положение в пространстве, названия предметов).
- Будьте тренером в обучении социальным навыкам, подсказывая, описывая и поощряя дружеское поведение детей (например, умение делиться, помогать, ждать своей очереди, быть вежливым).
- Хвалите и поддерживайте детей, когда они проявляют навыки владения своими эмоциями (например, сохраняют спокойствие, ждут, решают проблему).
- Смирите свое желание оказать чрезмерную помощь, поощряйте

самостоятельное решение проблем.

- Поощряйте спокойную игру вашим вниманием.
- Смейтесь, получайте удовольствие и делитесь с детьми радостью. Проявление капризов и упрямство часто встречается у детей дошкольного возраста. Для того чтобы данные явления не стали частыми спутниками, нужно знать как их преодолевать.

© Каролин Вебстер-Стрэттон «Невероятные годы»

**Муниципальное автономное
дошкольное
образовательное учреждение
Детский сад №52
352924, г. Армавир,
ул. Новороссийская 145,
Тел.: 5-77-34**

Муниципальное автономное
дошкольное
образовательное учреждение
Детский сад №52

Как играть с ребёнком



Армавир
2017 г.