

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 52
352924, г. Армавир, ул. Новороссийская, 145, тел: 8 (86137) 5- 77- 34;

ПРИНЯТО:

Решением педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2016г



ПЕРСПЕКТИВНО - КАЛЕНДАРНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПЛАТНЫХ УСЛУГ «ШКОЛА ВОЛЕЙБОЛА»

Инструктор по физической культуре: Мишустина Марина Сергеевна

г. Армавир, 2016г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 52
352924, г. Армавир, ул. Новороссийская, 145, тел: 8 (86137) 5- 77- 34;

ПРИНЯТО:

Решением педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2016г

УТВЕРЖДЕНО:

заведующим МАДОУ №52

С. В. Слесаренко

Приказ № 65 – од от 31.08. 2016г

ПЕРСПЕКТИВНО - КАЛЕНДАРНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПЛАТНЫХ УСЛУГ «ШКОЛА ВОЛЕЙБОЛА»

Инструктор по физической культуре: Мишустина Марина Сергеевна

г. Армавир, 2016г.

Перспективно – календарное планирование декабрь – май 2016 - 2017 г

ДЕКАБРЬ 2016г

I неделя	<p align="center">I занятие</p> <p align="center">Тема: «Подбрось, поймай мяч» (элементы волейбола).</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить детей подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками. • Учить детей перебрасывать мяч через сетку двумя руками от груди. • Следить, чтобы дети не заступали за среднюю линию под сеткой, не выхватывали мяч друг у друга. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p>«Подбрось, поймай мяч».</p> <p>«Перебрось мяч товарищу».</p> <p>«Перебрось мяч точно в руки».</p>	<p align="center">II занятие</p> <p align="center">Тема: «Подбрось одной, поймай двумя руками».</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить детей подбрасывать мяч вверх одной рукой и ловить его двумя руками. • Учить детей перебрасывать мяч через сетку одной рукой. • Развивать внимательность детей, умение ориентироваться в пространстве. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p>«Подбрось мяч одной и поймай его двумя руками».</p> <p>«Перебрось мяч через сетку одной рукой»</p> <p>Игра: «Не урони мяч»</p>
	<p align="center">III занятие</p> <p align="center">Тема: «Бросание мяча вверх, о землю и ловля его</p>	<p align="center">IV занятие</p> <p align="center">Тема: «Изучаем подвижные игры»</p>

<p>II неделя</p>	<p>двумя руками» (элементы волейбола).</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить детей подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками после отскока об землю. • Учить детей перебрасывать мяч друг – другу через сетку после отскока об землю. • Развивать внимательность у детей <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p>«Подбрось, поймай мяч после отскока об землю».</p> <p>«Перебрось мяч через сетку после отскока об землю».</p> <p>Игра: «Не урони внимательно смотри».</p>	<p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить детей передавать мяч не сильно и точно, при передаче делать обманные движения для соперников броски; • Учить детей не ронять мяч при замахах • Учить детей перебрасывать мяч с любого места, так чтобы соперники не смогли поймать его. <p><i>Подвижные игры с элементами волейбола:</i></p> <p>«Передай не роняй»</p> <p>«Чей мяч улетит дальше»</p> <p>«Поймай мяч переправь через сетку»</p>
<p>III неделя</p>	<p>V занятие</p> <p>Тема: «Точно в цель».</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить детей метать мяч в вертикальную, горизонтальную цель с расстояния. • Учить детей метать мяч вдаль, в обруч. • Упражнять детей в умении ориентироваться в пространстве. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p>«Попади в цель с расстояния».</p>	<p>VI занятие</p> <p>Тема: «Прыжки вверх».</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить детей прыжкам вверх с места. • Учить детей подпрыгивать вверх до предмета, подвешенного на высоте . • Учить детей прыжкам вверх с броском мяча через сетку. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p>

	<p>«Брось вдале». Игра: «Подвижная цель».</p>	<p>«Вверх с места». «Достань до предмета». «Вверх через сетку».</p>
IV неделя	<p>VII занятие Тема: «Отбей мяч».</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить детей отбивать мяч об пол двумя руками. • Учить детей отбивать мяч об пол правой и левой рукой. • Учить детей отбивать мяч от пола ребром ладони и кулаком. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p>«Об пол двумя руками».</p> <p>«Об пол одной рукой поочередно»</p> <p>«Об пол кулаком» (для детей 5-7 лет).</p> <p>«Об пол ребром ладони» (для детей 5-7 лет).</p>	<p>VIII занятие Тема: «Бросок мяча вперёд через сетку» (элементы волейбола).</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить детей подбрасывать мяч вперед через сетку. • Учить детей ловить мяч на лету • Учить детей в умении перебрасывать мяч друг – другу через сетку. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p>«Перебрось мяч товарищу».</p> <p>«Перебрось мяч точно в руки».</p> <p>«Лови мяч».</p>

ЯНВАРЬ 2017г.		
II неделя	<p align="center">I занятие</p> <p align="center">Тема: «Подвижные игры с элементами волейбола»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить детей реагировать на сигнал и ловить мяч двумя руками во время движения. • Упражнять детей в бросании мяча в точном направлении. 	<p align="center">II занятие</p> <p align="center">Тема: «Подбрось мяч»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Упражнять детей в умении подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками. • Учить детей подбрасывать мяч вверх и ловить его после хлопка в ладони. • Развивать внимательность детей, умение

	<ul style="list-style-type: none"> Учить детей перебрасывать мяч с одной стороны круга на другу. <p><i>Обучающие игры с элементами волейбола:</i></p> <p>«Кого назвали, тот ловит мяч».</p> <p>«Мяч водящему».</p> <p>«Передал – садись».</p> <p>«Успей поймать».</p>	<p>ориентироваться в пространстве.</p> <ul style="list-style-type: none"> Учить детей бросать мяч вверх и ловить его одной рукой. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p>«Подбрось, поймай мяч после хлопка».</p> <p>«Подбрось одной рукой».</p> <p>«Подбрось мяч»</p> <p>Игра: «Не урони внимательно смотри».</p>
III неделя	<p>III занятие</p> <p>Тема: «Перебрасывание мяча в парах»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Учить детей передавать мяч двумя руками товарищу от груди и ловля его двумя руками. Учить детей перебрасывать мяч товарищу и ловить после хлопка в ладони. Перебрасывание мяча партнёру удобным способом. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p>«Перебрось мяч товарищу от груди».</p> <p>«Поймай после хлопка в ладони».</p> <p>«Мяч партнёру»</p>	<p>IV занятие</p> <p>Тема: «В движении с мячом»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Учить детей отбивать мяч одной рукой с продвижением вперёд. Учить детей отбивать мяч с продвижением в разных направлениях и с увёртыванием. Учить детей отбивать мяч с продвижением боковым галопом вправо, влево, по кругу. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p>«Отбей с продвижением вперед».</p> <p>«Отбей мяч с увертыванием».</p> <p>«Отбей мяч голопом».</p> <p>Игра: «Подвижная цель».</p>

IV неделя	<p align="center">V занятие</p> <p align="center">Тема: «Через сетку»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Упражнять детей перебрасывать мяч друг – другу через сетку после отскока об землю. • Упражнять детей в умении перебрасывать мяч друг – другу через сетку. • Учить детей перебрасывать мяч друг другу и ловить его стоя, сидя разными способами. • Учить детей перебрасывать мяч товарищу, стараться попасть в соединенные кольцом руки партнера перед грудью кольцом <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p>«Перебрось мяч через сетку после отскока об землю».</p> <p>«Перебрось мяч товарищу».</p> <p>«Перебрось мяч разным способом».</p> <p>«Попади в кольцо»</p>	<p align="center">VI занятие</p> <p align="center">Тема: «Мяч о стенку»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить детей отбивать от груди мяч двумя руками о стенку. (Расстояние от 50 см до 1 м и более). • Учить детей снизу двумя руками отбивать мяч о стенку и ловить его после отскока об пол. • Учить детей от плеча (правой рукой) отбить мяч об пол и поймать двумя руками после отскока о стену. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p>«Брось мяч от груди о стенку».</p> <p>«Брось мяч снизу о стенку».</p> <p>«Отбить мяч о пол и поймать после отскока о стену».</p>
	ФЕВРАЛЬ 2017г.	
	<p align="center">I занятие</p> <p align="center">Тема: «Прыжки вверх»</p>	<p align="center">II занятие</p> <p align="center">Тема: «Подбрось, поймай мяч»</p>

<p>I неделя</p>	<p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Упражнять детей в умении прыгать вверх с места. • Упражнять детей в умении подпрыгивать с места вверх до предмета, подвешенного на высоте. • Учить детей подпрыгивать вверх до предмета, подвешенного на высоте, с разбега. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p>«Вверх с места».</p> <p>«Достань до предмета».</p> <p>«Вверх до предмета с разбега»</p>	<p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Упражнять детей в умении бросать мяч вверх, о землю и ловить его двумя руками. • Упражнять детей в умении подбрасывать мяч вверх и ловить после одного или двух хлопков. • Упражнять детей в умении бросать мяч вверх и ловить его одной рукой. • Упражнять детей в умении подбрасывать и ловить мяч двумя руками. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p>«Лови мяч после отскока о землю».</p> <p>«Подбрось мяч с хлопком в ладоши».</p> <p>«Одной рукой с мячом».</p> <p>«Лови и подбрасывай мяч двумя руками».</p>
	<p>III занятие</p> <p>Тема: «Разучивание характерных для волейбола движений».</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить детей сохранять стойку волейболистов в перебрасывании мяча друг – другу через сетку. 	<p>IV занятие</p> <p>Тема: «Перебрось мяч через сетку товарищу»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Упражнять детей в умении перебрасывать мяч через сетку из-за головы, так чтобы мяч не коснулся сетки. • Упражнять детей в умении перебрасывать мяч

<p>II неделя</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Учить детей делать только три шага к сетке, чтобы перебросить мяч. • Развивать внимание, быстроту, умение ориентироваться в пространстве. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i> <i>«Мяч товарищу через сетку, сохранив стойку».</i> <i>«Три шага к сетке».</i></p> <p>Игра: Ходим, бросаем, ловим.</p>	<p>через сетку от груди.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить детей в умении перебрасывать мяч, через сетку делая не более трёх шагов. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i> <i>«Перебрось мяч через сетку из-за головы».</i> <i>«Мяч через сетку от груди».</i> <i>«Делай три шага».</i></p> <p>Игра: «У кого меньше мячей».</p>
<p>III неделя</p>	<p>V занятие</p> <p>Тема: «Подвижные игры с элементами волейбола»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Совершенствовать умение ловить мяч, брошенный воспитателем или товарищем на различном расстоянии. • Развивать умение передвигаться по площадке, быстро реагировать на сигнал. • Продолжать формировать навык игры, в команде соблюдая правила игры. <p><i>Подвижные с элементами волейбола:</i> <i>«Передай не роняй».</i></p>	<p>VI занятие</p> <p>Тема: «Упражнения с мячом у стенки»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить детей двумя руками из-за головы отбивать мяч об пол, стараясь бросить ближе к стенке, и ловить после отскока о стенку. • Учить детей двумя руками из – за головы отбивать мяч об пол, стараясь бросить ближе к стенке, но ловить мяч после кружения. • Учить детей стоя у стены, с малым мячом в правой руке. Отвести руку с мячом назад –

	<p><i>«Кого назвали, тот ловит мяч».</i></p> <p><i>«Передал – садись»</i></p>	<p>вверх и одновременно поднять одноимённую ногу. Отбивать мяч об пол из-под ноги и поймать после отскока о стену.</p> <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p><i>«Из – за головы бросить мяч о стенку».</i></p> <p><i>«Бросить мяч о стенку, поймать его после кружения».</i></p> <p><i>«Отбить мяч об пол из-под ноги и поймать после отскока о стену»</i></p>
IV неделя	<p>VII занятие</p> <p>Тема: «Прими мяч»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить детей подбрасывать мяч вверх фалангами пальцев и удерживать его на высоте. • Учить детей принимать мяч снизу. Следить, чтобы дети сохраняли правильное положение рук. • Учить детей перебрасывать мяч через сетку и принимать его фалангами пальцев. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p>	<p>VIII занятие</p> <p>Тема: «Бросание мяча вдаль»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Закреплять умение детей метать мяч в вертикальную, горизонтальную цель с расстояния 4-5м. • Закреплять умение детей бросать мяч точно в обруч. • Закреплять умение детей бросать мяч вдаль на расстояние 5-9 метров. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p><i>«Попади мячом в обруч».</i></p>

	<p><i>«Удержи мяч на высоте»</i></p> <p><i>«Прими мяч снизу»</i></p> <p><i>«Отбей мяч обратно партнеру»</i></p>	<p><i>«Попади в цель».</i></p> <p><i>«Чей мяч дальше»</i></p> <p>Игра: «Подвижная цель»</p>
МАРТ 2017г.		
I неделя	<p>I занятие</p> <p>Тема: «Отбей мяч»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Закреплять умение детей отбивать мяч одной рукой с продвижением вперёд. • Закреплять умение детей отбивать мяч с продвижением в разных направлениях и с увёртыванием. • Закреплять умение детей отбивать мяч с продвижением боковым галопом вправо, влево, по кругу. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p><i>«Отбей мяч с продвижением вперед».</i></p> <p><i>«Отбей мяч с увертыванием».</i></p> <p><i>«Отбей мяч голопом».</i></p> <p>Игра: «Подвижная цель».</p>	<p>II занятие</p> <p>Тема: «В движении с мячом»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Упражнять детей в умении отбивать мяч одной рукой с продвижением вперед. • Упражнять детей в умении отбивать мяч с продвижением в разных направлениях и с увёртыванием. • Упражнять детей в умении отбивать мяч с продвижением боковым галопом вправо, влево, по кругу. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p><i>«Отбей с продвижением вперед».</i></p> <p><i>«Отбей мяч с увертыванием».</i></p> <p><i>«Отбей мяч голопом».</i></p>

<p>II неделя</p>	<p align="center">III занятие</p> <p align="center">Тема: «Подача мяча» (элементы волейбола).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить детей подавать мяч одной рукой с близкого и дальнего расстояния верхней подачей. • Учить детей подавать мяч одной рукой нижней подачей. • Развивать умение детей ориентироваться в пространстве, действовать по сигналу. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p>«Подай мяч с верхней подачи».</p> <p>«Подай мяч с нижней подачей».</p> <p>Игра: «Прими стойку волейболиста».</p>	<p align="center">IV занятие</p> <p align="center">Тема: «Разучивание характерных для волейбола движений».</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Упражнять детей сохранять стойку волейболистов в перебрасывании мяча друг – другу через сетку. • Упражнять детей делать только три шага к сетке, чтобы перебросить мяч. • Развивать внимание, быстроту, умение ориентироваться в пространстве. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p>«Мяч товарищу через сетку, сохранив стойку».</p> <p>«Три шага к сетке».</p>
	<p align="center">V занятие</p> <p align="center">Тема: «Бросание мяча вверх, о землю и ловля его двумя руками» (элементы волейбола).</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Упражнять детей в умении подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками после отскока об землю. • Упражнять детей в умении перебрасывать 	<p align="center">VI занятие</p> <p align="center">Тема: «Перебрось мяч через сетку товарищу»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Закрепить умение детей перебрасывать мяч друг – другу через сетку после отскока об землю. • Закрепить умение детей перебрасывать мяч друг – другу через сетку.

<p>III неделя</p>	<p>мяч друг – другу через сетку после отскока об землю.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Продолжать развивать внимательность у детей <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i> <i>«Подбрось, поймай мяч после отскока об землю».</i> <i>«Перебрось мяч через сетку после отскока об землю».</i></p> <p>Игра: «Не урони внимательно смотри».</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Учить детей перебрасывать мяч друг другу и ловить его стоя, сидя разными способами. • Учить детей перебрасывать мяч товарищу, стараться попасть в соединенные кольцом руки партнера перед грудью кольцом <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i> <i>«Перебрось мяч через сетку после отскока об землю».</i> <i>«Перебрось мяч товарищу».</i> <i>«Перебрось мяч разным способом».</i> <i>«Попади в кольцо»</i></p>
<p>IV неделя</p>	<p>VII занятие</p> <p>Тема: «Точно в цель».</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Упражнять детей в метании мяча в вертикальную, горизонтальную цель с расстояния. • Упражнять детей в метании мяча вдаль, в обруч. • Упражнять детей в умении ориентироваться в пространстве. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p>	<p>VIII занятие</p> <p>Тема: «Мини - волейбол»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Упражнять детей в перебрасывании мяча через сетку двумя руками. • Упражнять детей в правильной подаче мяча. • Следить, чтобы дети не заступали за среднюю линию под сеткой, не выхватывали мяч друг у друга. <p>Игра: «Мини – волейбол».</p>

	<p>«Попади в цель с расстояния».</p> <p>«Брось вдаль».</p> <p>Игра: «Подвижная цель».</p>	
АПРЕЛЬ 2017г.		
I неделя	<p>I занятие</p> <p>Тема: «Перебрасывание мяча в парах»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Закреплять умение детей передавать мяч двумя руками товарищу от груди и ловля его двумя руками. • Закреплять умение детей перебрасывать мяч товарищу и ловить после хлопка в ладони. • Закреплять умение детей перебрасывать мяч партнёру удобным способом. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p>«Перебрось мяч товарищу от груди».</p> <p>«Поймай после хлопка в ладони».</p> <p>«Мяч партнёру»</p>	<p>II занятие</p> <p>Тема: «Бросок мяча вперёд через сетку» (элементы волейбола).</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Закреплять умение детей подбрасывать мяч вперед через сетку. • Закреплять умение детей ловить мяч на лету • Закреплять умение детей перебрасывать мяч друг – другу через сетку. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p>«Перебрось мяч товарищу».</p> <p>«Перебрось мяч точно в руки».</p> <p>«Лови мяч».</p>
II неделя	<p>III занятие</p> <p>Тема: «Прими мяч» (элементы волейбола).</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Упражнять детей в умении подбрасывать мяч вверх фалангами пальцев и удерживать его на 	<p>IV занятие</p> <p>Тема: «Упражнения с мячом у стенки»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Закреплять умение детей двумя руками из-за головы отбивать мяч об пол, стараясь

	<p>высоте.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Упражнять детей в умении принимать мяч снизу. Следить, чтобы дети сохраняли правильное положение рук. • Упражнять детей в умении перебрасывать мяч через сетку и принимать его фалангами пальцев. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p>«Удержи мяч на высоте»</p> <p>«Прими мяч снизу»</p> <p>«Отбей мяч обратно партнеру»</p>	<p>бросить ближе к стенке, и ловить после отскока о стенку.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Закреплять умение детей двумя руками из – за головы отбивать мяч об пол, стараясь бросить ближе к стенке, но ловить мяч после кружения. • Закреплять умение детей стоя у стены, с малым мячом в правой руке. Отвести руку с мячом назад –вверх и одновременно поднять одноимённую ногу. Отбивать мяч об пол из-под ноги и поймать после отскока о стену. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p>«Из – за головы бросить мяч о стенку».</p> <p>«Бросить мяч о стенку, поймать его после кружения».</p> <p>«Отбить мяч об пол из-под ноги и поймать после отскока о стену»</p>
III неделя	<p>V занятие</p> <p>Тема: «Бросание мяча вдаль»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Совершенствовать умение детей метать мяч 	<p>VI занятие</p> <p>Тема: «Перебрось мяч через сетку товарищу (элементы волейбола).</p> <p><i>Программные задачи:</i></p>

	<p>в вертикальную, горизонтальную цель с расстояния 4-5м.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Совершенствовать умение детей бросать мяч точно в обруч. • Совершенствовать умение детей бросать мяч вдаль на расстояние 5-9 метров. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i> <i>«Попади мячом в обруч».</i> <i>«Попади в цель».</i> <i>«Чей мяч дальше»</i></p> <p>Игра: «Кого называли, тот ловит мяч»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Совершенствовать умение детей перебрасывать мяч друг – другу через сетку после отскока об землю. • Совершенствовать умение детей перебрасывать мяч друг – другу через сетку. • Закреплять умение детей перебрасывать мяч друг другу и ловить его стоя, сидя разными способами. • Закреплять умение детей перебрасывать мяч товарищу, стараться попасть в соединенные кольцом руки партнера перед грудью кольцом <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i> <i>«Перебрось мяч через сетку после отскока об землю».</i> <i>«Перебрось мяч товарищу».</i> <i>«Перебрось мяч разным способом».</i> <i>«Попади в кольцо»</i></p>
IV неделя	<p align="center">VII занятие</p> <p align="center">Тема: «Прыжки вверх»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Закреплять умение детей прыгать вверх с места. 	<p align="center">VIII занятие</p> <p align="center">Тема: «Изучаем подвижные игры с элементами волейбола»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Совершенствовать умения детей передавать

	<ul style="list-style-type: none"> • Закреплять умение детей подпрыгивать с места вверх до предмета, подвешенного на высоте. • Закреплять умение детей подпрыгивать вверх до предмета, подвешенного на высоте, с разбега. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i> <i>«Вверх с места».</i> <i>«Достань до предмета».</i> <i>«Вверх до предмета с разбега»</i></p>	<p>мяч не сильно и точно, при передаче делать обманные движения для соперников броски;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Совершенствовать умение детей не ронять мяч при замахе • Совершенствовать умение детей перебрасывать мяч с любого места, так чтобы соперники не смогли поймать его. <p><i>Подвижные игры с элементами волейбола:</i> <i>«Передай не роняй»</i> <i>«Чей мяч улетит дальше»</i> <i>«Поймай мяч переправь через сетку»</i> <i>«Охотники и утки»</i></p>
--	--	--

МАЙ 2017г.

I неделя	I занятие	II занятие
	<p>Тема: «Перебрасывание мяча в парах»</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Упражнять детей в умении передавать мяч двумя руками товарищу от груди и ловля его двумя руками в движении. • Упражнять детей в умении перебрасывать мяч товарищу и ловить после хлопка в ладони в движении. 	<p>Тема: «Подбрось, поймай мяч» (элементы волейбола).</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Совершенствовать умение детей бросать мяч вверх, о землю и ловить его двумя руками. • Совершенствовать умение детей подбрасывать мяч вверх и ловить после одного или двух хлопков.

	<ul style="list-style-type: none"> Упражнять детей в умении перебрасывание мяча партнёру удобным способом в движении. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i> «Перебрось мяч товарищу от груди». «Поймай после хлопка в ладони». «Мяч партнеру»</p>	<ul style="list-style-type: none"> Совершенствовать умение детей бросать мяч вверх и ловить его одной рукой. Совершенствовать умение детей детей в умении подбрасывать и ловить мяч двумя руками. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i> «Лови мяч после отскока о землю». «Подбрось мяч с хлопком в ладоши». «Одной рукой с мячом». «Лови и подбрасывай мяч двумя руками».</p>
II неделя	<p align="center">III занятие</p> <p align="center">Тема: «Разучивание характерных для волейбола движений».</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Закрепить умение детей сохранять стойку волейболистов в перебрасывании мяча друг – другу через сетку. Закрепить умение детей делать только три шага к сетке, чтобы перебросить мяч. Продолжать развивать внимание, быстроту, умение ориентироваться в пространстве. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p>	<p align="center">IV занятие</p> <p align="center">Тема: «Подача мяча» (элементы волейбола).</p> <ul style="list-style-type: none"> Закреплять умение детей подавать мяч одной рукой с близкого и дальнего расстояния верхней подачей. Закреплять умение детей подавать мяч одной рукой нижней подачей. Закреплять умение детей ориентироваться в пространстве, действовать по сигналу. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i> «Подай мяч с верхней подачи». «Подай мяч с нижней подачей».</p>

	<p><i>«Мяч товарищу через сетку, сохранив стойку».</i></p> <p><i>«Три шага к сетке».</i></p> <p>Игра: Ходим, бросаем, ловим.</p>	<p>Игра: «Прими стойку волейболиста».</p>
III неделя	<p>V занятие</p> <p>Тема: «Прими мяч» (элементы волейбола).</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Закреплять умение детей подбрасывать мяч вверх фалангами пальцев и удерживать его на высоте. • Закреплять умение детей принимать мяч снизу. Следить, чтобы дети сохраняли правильное положение рук. • Закреплять умение детей перебрасывать мяч через сетку и принимать его фалангами пальцев. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p><i>«Удержи мяч на высоте»</i></p> <p><i>«Прими мяч снизу»</i></p> <p><i>«Отбей мяч обратно партнеру»</i></p> <p>Игра: «Передай не роняй»</p>	<p>VI занятие</p> <p>Тема: «Бросок мяча вперед через сетку» (элементы волейбола).</p> <p><i>Программные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Совершенствовать умение детей подбрасывать мяч вперед через сетку. • Совершенствовать умение детей ловить мяч на лету • Совершенствовать умение детей перебрасывать мяч друг – другу через сетку. <p><i>Обучающие упражнения с элементами волейбола:</i></p> <p><i>«Перебрось мяч товарищу».</i></p> <p><i>«Перебрось мяч точно в руки».</i></p> <p><i>«Лови мяч».</i></p> <p>Игра: «У кого больше мячей»</p>
IV неделя	<p>VII занятие</p> <p>Тема: «Соревнования»</p>	

	<p><i>Средняя группа « В стране весёлых мячей»</i></p> <p><i>Старшие группы. «Пионербол»</i></p>	
--	--	--